

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 03.02.25

Зав производством:

Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,52 руб. 141,55
Напиток "Лимонный"	200	4,74 руб. 98,45
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб. 89,33
Итого за день, руб 23,39		329,33
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47,96
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,55
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,43
Пюре картофельное	130	99,46
Напиток "Лимонный"	200	98,45
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Итого за день, руб 158,45		1 568,31
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	38,37
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123,51
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,43
Пюре картофельное	110	84,16
Напиток "Лимонный"	150	73,84
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Итого за день, руб 125,81		1 362,59